

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ ДО ДЮСШ  
протокол № 3  
от «24» сентября 2016 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
Прокопьев Е. Д.  
Приказ № 54  
от «23» сентября 2016 г

**ПОЛОЖЕНИЕ о порядке установления режима учебно-тренировочных занятий  
и комплектования учебных групп  
МБОУ ДО ДЮСШ Эвено – Быгантайского национального улуса РС(Я)**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации утвержденных приказом министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2012г. за № 325, а также иных нормативных документах регламентирующих деятельность учреждений дополнительного образования спортивной направленности в Российской Федерации.

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность администрации МБОУ ДО «ДЮСШ» (далее ДЮСШ) и тренеров преподавателей по вопросу установления режима учебно-тренировочных занятий и условий наполняемости учебных групп.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по образовательным программам дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы).

1.3. Минимальный возраст и максимальный возраст для зачисления в ДЮСШ:

- обучающимся по общеразвивающим программам (СОЭ) дети с 5 до 18 лет и взрослые.
- обучающимся по общеразвивающим программам (НП, УТГ) дети с 6 до 18 лет. Для завершения обучения по предпрофессиональной программе.

1.4. Занимающиеся успешно проходящие спортивную подготовку (предпрофессиональная программа и программа спортивной подготовки) по избранному виду спорта и выполняющие минимальное требование программы спортивной подготовки не могут быть отчислены из ДЮСШ по возрастному критерию.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста. Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в спортивно - оздоровительные группы и группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

## **2. Режим учебно-тренировочных занятий**

2.1. Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом). Обучение в группах может проходить по специальному расписанию, утвержденному директором (в период каникул), а также по индивидуальным планам обучающихся. Начало и окончание учебного года в Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта индивидуально.

2.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение календарного года. В условиях Крайнего Севера: 40 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и 12 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха.

2.3. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденному расписанию) с 9.00 часов утра и заканчивается не позднее 19.00 часов.

2.5. Учреждение реализует общеобразовательные (общеразвивающие и предпрофессиональные) программы по этапам и периодам подготовки на:

- спортивно-оздоровительном этапе (весь период);

- этапе начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше 1 года), продолжительность обучения составляет - до 3 лет;

- тренировочном этапе (этап спортивной специализации) (периоды: начальная специализация; углубленная специализация), продолжительность обучения составляет - до 5 лет;

- этапе совершенствования спортивного мастерства, продолжительность обучения составляет - до 2 лет. Для обучающихся, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы может быть увеличен на один год.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.

- на этапе начальной подготовке два академических часа - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) три академических часа

- на этапе совершенствования спортивного мастерства четыре академических часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более - 8 академических часов.

2.7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении составляет 45 минут. Для детей дошкольных учреждений академический час составляет:

- в старшей группе - 25 мин.

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.8. Продолжительность учебной недели составляет пять дней кроме субботы и воскресенья.

2.9. В ДЮСШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю в зависимости от вида спорта не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 6 часов на этапе начальной подготовки до 1 года;
- 9 часов на этапе начальной подготовки свыше 1 года;
- 14 часов на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) до 2-х лет;
- 20 часов на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) этапе свыше 2-х лет;

В группах, где нагрузка составляет более 20 часов, возможно проведение двух тренировок в день.

2.10. Основные формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, или экипаж;
- самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников.

2.11. Занятия могут проводиться в одновозрастных и разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их в соответствии с их потребностями и способностями.

В работе групп, объединений могут участвовать совместно с детьми их родители (законные представители) без включения в основной состав, если обучение бесплатное, при наличии условий и согласия тренера-преподавателя группы.

### **3. Комплектования групп и перевода на следующий год обучения.**

3.1. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта по дополнительным общеразвивающим программам проводится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей). Зачисление на обучение дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта производится на основании порядка приема по индивидуальному отбору.

3.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

3.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

3.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско юношеской спортивной школе. На данном этапе осуществляется физкультурно оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных испытаний для зачисления на учебно-тренировочный этап.

3.2.3. На тренировочном этапе (этап спортивной специализации) зачисляются дети только здоровые и практически здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе

начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

3.2.4. На этапе совершенствования спортивного мастерства прием на обучение не проводится. На данном этапе продолжают обучение лица, прошедшие обучение на тренировочном этапе (спортивной специализации) которые отвечают по нормативам ОФП, СФП и разрядным нормативам по избранному виду спорта, а также по итогам выступления в соревнованиях.

3.2.5. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных испытаний по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) и медицинской справки о состоянии здоровья.

3.3. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером преподавателем, в связи с круглогодичным спортивным сезоном:

- не позднее 15 октября текущего года;
- не позднее 15 февраля текущего года.

3.4. Зачисление учащихся на все этапы обучения оформляется приказом директора «ДЮСШ».

3.5. Учащиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

3.6. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

- спортивно-оздоровительный этап - все возрастные категории;
- этап начальной подготовки - до 5 лет (учитывая год рождения);
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - до 5 лет (учитывая год рождения);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - до 5 лет (учитывая год рождения);

3.7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3.8. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании тренерского совета, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача. Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

3.9. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться на следующий этап решением тренерского совета при наличии медицинского заключения.

3.10. Сроки проведения диагностики результативности и подведение итогов реализации программ. - один раз в год (май, июнь) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.

3.11. Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:

Возраст, лет	Вид спорта
5	Все виды спорта в спортивно оздоровительном этапе (СО)

6	Шахматы
7	Настольный теннис
8	Легкая атлетика
9	Волейбол, мас-рестлинг, национальные игры
10	Спортивная борьба (вольная борьба), хапсабай

3.11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При отсутствии в утвержденной программе по виду спорта нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки устанавливаются согласно приложению №1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14 к настоящему положению.

3.11.1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от периода и задач подготовки.

3.11.2. Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

3.11.3. По окончании учебного года количественный состав группы может составлять 50% от имеющегося.

3.12. Выпускниками спортивной школы являются обучающиеся, прошедшие заключительный этап углубленной специализации и/или этап совершенствования спортивного мастерства подготовки и сдавшие выпускные нормативы. Зачисление и выпуск учащихся оформляется приказом директора спортивной школы.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта

Этапы спортивной подготовки	Вольная борьба			Борьба Хапсагай			Легкая атлетика			Наст. теннис			Шашки			Шахматы			Волейбол			Стрельба из лука			Мас-рестлинг											
	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю	Миним. возраст зачисления	Наполняемость групп	Кол. часов в неделю	Кол-во тренировок в неделю								
ЭНП-I	10	12 - 15	6	3-4	10	12 - 15	6	3-4	9	10 - 12	9	3-4	7	10 - 16	6	3	7	10	6	3	9	14 - 25	6	3-4	11	10 - 12	6	3-4	10	12	6	4				
ЭНП-II	10	12 - 15	9	3-5	10	12 - 15	9	3-5	9	10 - 12	9	3-4	7	10 - 16	9	5	7	10	8	4	7	10	8	4	9	14 - 25	8	3-4	11	10 - 12	6	3-5	10	12	10	5
ЭНП-III	10	12 - 15	9	3-5	10	12 - 15	9	3-5	9	10 - 12	9	3-5	7	10 - 16	9	5									9	14 - 25	8	3-4	11	10 - 12	6	4-6	10	12	10	5
УТГ (СС) -I	12	10 - 12	12	6	12	10 - 12	12	6	12	8-10	12	4-6	8	8-10	12	5	8	6	9	5	8	6	9	5	12	12 - 20	10 - 12	4-6	12	8-10	9	4-6	11	8-10	14	8
УТГ (СС) -II	12	10 - 12	12	6	12	10 - 12	12	6	12	8-10	12	4-6	8	8-10	12	5	8	6	9	5	8	6	9	5	12	12 - 20	10 - 12	4-6	12	8-10	9	7-12	11	8-10	14	8
УТГ (СС) -III	12	10 - 12	20	9-12	12	10 - 12	20	9-12	12	8-10	12	7-12	8	8-10	16	6	8	6	12	6	8	6	12	6	12	12 - 20	12 - 18	6-7	12	8-10	16	7-12	11	8-10	20	12

ТЭ (CC) -IV	12	10 - 12	20	9- 12	12	10 - 12	20	9- 12	12	8- 10	12	7- 12	8	8- 10	16	6	8	6	12	6	8	6	12	6	12	12 - 20	12 - 18	6- 7	12	8- 10	16	7- 12	11	8- 10	20	1 2	
УТГ (CC) -V									12	8- 10	12	7- 12	8	8- 10	16	6										12	12 - 20	12 - 18	6- 7	12	8- 10	16	7- 12	11	8- 10	20	1 2