

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель
ГБУ РС(Я) «УФКиМС»
_____ А.А. Мохов
«__» _____ 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
и.о. директора
ГБОУ ДО РС(Я) «ЦРФКСДМ»
_____ А.И. Андреев
«__» _____ 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне»
«Вперед к здоровью с комплексом ГТО», среди учащихся
общеобразовательных организаций Республики Саха (Якутия) I – II ступени**

г. Якутск 2020 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Республиканское мероприятие, проводится в соответствии с Положением соревнований «Вперед к здоровью с комплексом ГТО» для I-II ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в соответствии с календарным планом мероприятий «Центра тестирования ВФСК ГТО Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия)».

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1 этап – Муниципальный (республиканские и муниципальные центры тестирования), до 20 мая 2020 г.

2 этап – Региональный, место проведения: г. Якутск, 28-30 мая 2020 года. Стадион «Туймаада им. Н.Н. Тарского».

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство Фестивалем осуществляют ГБОУ ДО РС (Я) «Центр развития физической культуры и спорта детей и молодежи» и ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта».

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля осуществляют республиканские и муниципальные центры тестирования Республики Саха (Якутия).

Непосредственное проведение II регионального этапа возлагается на Оргкомитет по проведению Фестиваля и на главную судейскую коллегия (далее – ГСК). Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по ВФСК ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 6-10 лет, только дети основной группы по

состоянию здоровья и относящиеся к основной группе по физкультуре, с учётом согласия родителей или их законных представителей до исполнения им 10 лет, с допуском врача по месту жительства.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся двух возрастных групп 6-8 лет и 9-10 лет (I и II ступени ВФСК «Готов к труду и обороне»).

Состав команды для участия на II этапе фестиваля составляются по 1 сборной команде от муниципального образования. Состав одной команды: I ступени: 2 девочки и 2 мальчика, II ступени: 2 мальчика и 2 девочки. Всем командам иметь единую парадную спортивную форму.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы обязательно составляют виды испытаний (тесты) I и II ступени комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных районов Республики Саха (Якутия).

I. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – виды испытаний (тесты) и нормативы).

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)	Дата проведения	Место проведения*
1.	Девочки, мальчики	Бег на 30м. (с).	по назначению	Стадион «Туймаада»
2.	Девочки, мальчики	Смешанное передвижение на 1000 м. (мин, с).	по назначению	Стадион «Туймаада»
3.	Мальчики	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).	по назначению	Стадион «Туймаада»
	Девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	по назначению	Стадион «Туймаада»
4.	Девочки, мальчики	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (измерение в см).	по назначению	Стадион «Туймаада»
5.	Девочки, мальчики	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).	по назначению	Стадион «Туймаада»
6.	Девочки, мальчики	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).	по назначению	Стадион «Туймаада»
7.	Девочки, мальчики	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий).	по назначению	Стадион «Туймаада»

*возможны корректировки по месту проведения и по программе.

II. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 9 до 10 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы.

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)	Дата проведения	Место проведения*
1.	Девочки, мальчики	Бег на 30м. (с.).	по назначению	Стадион «Туймаада»
2.	Девочки, мальчики	Бег на 1000 м. (мин, с.).	по назначению	Стадион «Туймаада»
3.	Мальчики	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).	по назначению	Стадион «Туймаада»
	Девочки	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	по назначению	Стадион «Туймаада»
4.	Девочки, мальчики	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (измерение в см.).	по назначению	Стадион «Туймаада»
5.	Девочки, мальчики	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.).	по назначению	Стадион «Туймаада»
6.	Девочки, мальчики	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).	по назначению	Стадион «Туймаада»
7.	Девочки, мальчики	Метание мяча весом 150 гр. (м.).	по назначению	Стадион «Туймаада»

*возможны корректировки по месту проведения и по программе.

Условия проведения соревнований

Соревнование имеет лично-командный характер. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

На соревнованиях Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на 2018-2021 гг. (приказ Минспорта России от 19 июня 2017г. № 542).

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой», «Серебряный», «Бронзовый».

Команды, занявшие 1-3 места награждаются дипломами, медалями и кубками соответствующих ступеней.

Участники, занявшие 1-3 места в каждом виде испытания, в каждой возрастной категории среди девочек и мальчиков, награждаются грамотами Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО. В случае равенства очков, решение принимает ГСК (главная судейская коллегия), далее предпочтение дается по выполнению норматива – бег на длинные дистанции (наименьшая сумма времени команды).

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счет средств Муниципальных районов, II этап за счет средств Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия).

Расходы по командированию участников сборных команд Муниципальных районов Республики Саха (Якутия) на Фестиваль (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников соревнований производится за счет средств бюджетов Муниципальных районов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия на II этапе Фестиваля в срок до 20 мая 2020 года необходимо направить предварительную заявку в электронном (сканированном) виде по установленной форме (приложение №1), заверенную руководителями органов муниципального района, осуществляемых в сфере образования и руководителями органов муниципальных районов в области физической культуры и спорта по адресу: г. Якутск ул. Лермонтова 64, 2 этаж, левое крыло, ГБОУ ДО РС(Я) «Центр развития физической культуры и спорта детей и молодежи». Электронная почта: gto_minobr@mail.ru, 8 (914)268-36-10, Нестеров Василий Иванович.

В комиссию по допуску участников II этапа Фестиваля руководители команд предоставляют:

1. Заявку на участие в соответствии с Приложением №1, заверенную врачом;
2. Документы, удостоверяющие личность участников;
3. Полис обязательного медицинского страхования;
4. Страховка от несчастных случаев;
5. Согласие родителей на обработку персональных данных.

Приложение №1

З А Я В К А

для участия на Фестивале «Вперед к здоровью с комплексом ГТО», среди учащихся общеобразовательных организаций Республики Саха (Я) I – II ступени

Команда _____
(муниципальное образование, город)

№№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Возраст (лет)	УИН (ID) номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	Место учебы	Группа здоровья	Допуск врача
1.						
2.						
3.						

Допущено _____ человек

Врач-педиатр _____

ФИО

подпись

М.П.

Руководители делегации:

1. _____

2. _____

Руководитель командирующей организации _____

ФИО

подпись

М.П.

Председатель комиссии по допуску участников _____

ФИО

подпись